GREATER MONCTON

GMFA

FOOTBALL ASSOCIATION

Safety-Leadership-Teamwork

PROTOCOLE DE QUALITÉ DE L'AIR

Protocole de qualité de l'air

Ce que vous devez savoir
Les personnes qui font du sport respirent plus profondément et plus rapidement, ce qui permet à plus de pollution atmosphérique de pénétrer dans les poumons. Cela expose les personnes actives à l'extérieur à un risque accru lorsque la qualité de l'air est mauvaise.

Tout comme un événement sportif extérieur (match, entraînement, tournoi, etc.) peut être annulé ou reporté en raison d'orages, de chaleur extrême ou d'autres conditions météorologiques, il est important de tenir compte de la qualité de l'air lors de la prise de décisions concernant un événement.

Déterminer la cote air santé
Le membre désigné du conseil d'administration surveillera la cote air santé, ainsi que les autres indicateurs suivants :

- Nouveau-Brunswick - Cote air santé (CAS) - Environnement Canada
- Prévisions météorologiques actuelles
- Feux de forêt dans votre région
- Brûlage local des chaumes
- Changements soudains et spectaculaires de la force ou de la direction du vent
- Proximité de routes principales, d'autoroutes ou de zones industrielles

Activation des protocoles de qualité de l'air

Risque pour la santé	CAS	Protocole
Risque faible	1-3	Les entraînements et les matchs peuvent se poursuivre normalement
Risque modéré	4-6	Les entraînements et les matchs peuvent se poursuivre avec les ajustements suivants : • Réduire l'intensité, la durée et offrir des pauses supplémentaires
Risque élevé	7-10+	Reprogrammez les entraînements et les matchs à un autre jour ou trouvez d'autres sites intérieurs

Les parents doivent toujours utiliser leur jugement sur la participation de leur joueur, quel que soit le protocole en place

La GMFA fournira une mise à jour sur l'état des entraînements et des matchs prévus avant 15h00 le jour en question.

Conseils rapides pour rester en sécurité
- Prenez une pause si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous vous sentez essoufflé
- Si vous ne vous sentez pas déjà bien, vous pourriez avoir un plus grand risque de réagir à la pollution atmosphérique
- Les symptômes typiques peuvent inclure des yeux irrités, un écoulement nasal, de la toux, de la difficulté à respirer pendant l'exercice