GREATER MONCTON

GMFA

FOOTBALL ASSOCIATION

Safety-Leadership-Teamwork

PROTOCOLE DE SÉCURITÉ CONTRE LA FOUDRE

Protocole de sécurité contre la foudre

Ce que vous devez savoir
Tous les orages produisent des éclairs. Si vous pouvez entendre le tonnerre, la foudre est assez proche pour vous frapper. Même avec un ciel bleu au-dessus, la foudre peut frapper jusqu'à 10 miles (16 kms) de distance.

Déterminer le niveau de menace Lightning
En cas de temps violent, lorsque des conditions de foudre menaçantes sont probables, au moins un des trois indicateurs suivants de localisation de la foudre sera utilisé comme méthode reconnue pour déterminer les situations dangereuses de foudre :

1. Weather.gc.ca/lightning
2. WeatherBug App
3. Méthode de comptage Flash to Bang:
    a. Commencez à compter lorsque la foudre est observée (une-une mille; deux-une mille)
    b. Arrêtez de compter dès que le tonnerre est entendu après la foudre
    c. Divisez ce nombre par 5 pour déterminer la distance par rapport au flash d'éclairage (en miles). Toutes les 5 secondes = 1 mille (1,6 km)

En utilisant une ou plusieurs de ces méthodes, une fois que les conditions de foudre sont détectées dans un rayon de 6 à 8 miles (9,65-12,87 km) du site de la pratique ou de l'événement, l'activité sera suspendue et toutes les personnes seront transférées dans un abri sûr. Le retour sur le site d'activité ne reprendra que 30 minutes après la dernière indication de conditions de foudre dans la plage de 6 à 8 milles.

Activation des protocoles de sécurité Contre la foudre
Pendant l'entraînement, la personne désignée pour suivre une tempête en attente informera l'entraîneur-chef des conditions de foudre menaçantes et recommandera la mise en œuvre du protocole de sécurité de la foudre. L'entraîneur-chef demandera immédiatement aux athlètes de se rendre à l'abri le plus proche et le plus sûr.

Pendant les événements à domicile, la personne désignée pour suivre une tempête imminente informera les officiels et les entraîneurs des conditions de foudre menaçantes et que le protocole de sécurité de la foudre est activé et que le jeu doit être suspendu. Au début de chaque compétition sportive, l'AFGM informera les entraîneurs et les officiels de jeu du protocole de sécurité de la foudre.

Conseils rapides pour rester en sécurité

- Sortez immédiatement et éloignez-vous de toute source d'eau
- Descendez immédiatement des zones surélevées et déplacez-vous vers l'altitude la plus basse possible
- Éloignez-vous des grands arbres isolés, des tours ou des poteaux électriques
- Éloignez-vous du métal et des objets qui conduisent l'électricité
- Évitez les zones ouvertes. Ne soyez pas l'objet le plus haut de la région
- Ne cherchez pas d'abri sous une structure non protégée, une falaise ou un surplomb rocheux
- Accroupissez-vous la tête basse et les oreilles couvertes. Ne vous allongez jamais à plat sur le sol
- Si vous êtes avec un groupe de personnes, répartissez-vous pour éviter de multiples victimes possibles

****SI QUELQU'UN EST FRAPPÉ PAR L'ÉCLAIRAGE, LE PLAN D'ACTION D'URGENCE SERA ACTIVÉ****
Abris ouverts, pirogues, voiturettes de golf, etc. ne sont PAS des endroits sûrs contre les risques de foudre. Dans toute structure pendant un orage, tous les matériaux conducteurs électriques qui sont exposés à la foudre sont potentiellement dangereux et doivent être évités: c'est-à-dire les appareils de plomberie et les pipelines, les téléphones filaires terrestres et les appareils électriques.